

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Totero Daniela

 via Saraceno, 104, 44121 Ferrara (Italia)



Sesso Femminile | Data di nascita 01/09/1983 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Massaggiatore-massofisioterapista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

03/04/2017–alla data attuale

**Massofisioterapista**

Idrokinetik - Centro di Riabilitazione e Idrokinesiterapia  
Filiale: via XX Settembre, 141/143, 44121 Ferrara (Italia)  
[www.idrokinetik.it](http://www.idrokinetik.it)

- Attività di massofisioterapia sotto prescrizione medica
- Attività di rieducazione funzionale in acqua (5 ore/settimana)
- Attività di acquaticità 0-3 anni
- Gestione clientela

31/08/2015–alla data attuale

**Massofisioterapista-Idrokinesiterapia-Istruttrice acquafitness**

S.A.P.A.M per Terme Acquabios gruppo Mare Terme Bolognese  
via Garibaldi, 110, Minerbio (Italia)  
[termeacquabios@maretermalebolognese.it](mailto:termeacquabios@maretermalebolognese.it)

- Attività di idrokinesiterapia secondo prescrizione medica
- Attività di Acquifitness (7 ore/settimana)
- Gestione clientela

10/01/2011–alla data attuale

**Istruttrice di fitness**

Comitato Provinciale UISP Ferrara  
Viale Cavour, 147, 44121 Ferrara (Italia)  
[www.uisp.it](http://www.uisp.it)

- Sviluppo dei progetti di attività motoria adattata per la terza età
- Gestione progetto di ginnastica a domicilio
- Gestione corsi di pilates matwork FIF
- Inizio collaborazione con UISP Ferrara come Volontario Servizio Civile e partecipazione attiva al lavoro di squadra nell'organizzazione di eventi europei per la terza età (Progetto Grundvig), corsi per persone con sindrome di Parkinson

08/01/2007–28/09/2007

**Massofisioterapia**

R.S.A. "Anna Sironi"  
Via Pietro Nenni, 20, 20056 Trezzo S/Adda (Italia)  
[rsaannasironi@cmsociale.it](mailto:rsaannasironi@cmsociale.it)

- Lavoro in team nelle attività massofisioterapiche secondo prescrizione medica
- Gestione della persona anziana

- Sviluppo di protocolli di rieducazione massofisioterapica

07/06/2004–31/05/2007

### Massofisioterapista

"DiagnosiX" - Centro Polidiagnostico Srl  
Via Giosuè Carducci, 8, 20855 Lesmo (Italia)  
[www.diagnosix.it](http://www.diagnosix.it)

- Attività massoterapiche accreditate e secondo prescrizione medica  
- Accoglienza utenza con difficoltà motoria

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

13/10/2018–25/11/2018

### Attestato dei livelli base del Metodo Raggi con Pancafit ad indirizzo sanitario

Postural Service Srl, Milano (Italia)

- Concetti applicativi base del metodo Raggi con Pancafit (riallineamento posturale)  
- Metodo per la raccolta dati e primi approcci con l'utenza

03/2014–07/11/2015

### Master Universitario di I livello in Posturologia e Terapie Manuali

Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Bologna (Italia)

- Valutazione degli squilibri del Sistema Tonico Posturale secondo la scuola francese e portoghese (Sistema Posturale Fine del Dott. Gaget, Sindrome da deficit Posturale del Dott. H.M.Cunha)  
- Conoscenza delle metodologie di intervento del Sistema Posturale (microstimolazioni manuali, applicazione dei prismi ottici, palline Alph, solette propriocettive)

10/2007–19/10/2010

### Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (Classe 33)

Università degli Studi di Ferrara, Ferrara (Italia)

- Approfondito materie di studio in ambito della teoria, tecnica, didattica dell'attività motoria e adattata, in ambito neurologico, endocrinologico, metabolico e della psicologia dello sviluppo  
- Sviluppato programmi di attività motoria destinati a diverse categorie di persone: infanzia, terza età, soggetti sani, individui con problematiche metaboliche, cardiovascolari, degenerative e persone con disabilità  
- Svolto **340 ore** di tirocinio da gennaio 2010 a giugno 2010 presso la struttura *Bologna Isokinetic s.r.l* in via Casteldebole, 8/4 Bologna e presso *CIDAS Centro Idrokinesilogico Riabilitativo* in via XX Settembre, 141, Ferrara

- Tesi "Valutazione della pratica di attività motoria in soggetti diabetici tipo 2 di età superiore e/o uguale a 60 anni e sua relazione con il controllo metabolico". Relatore Prof. Franco Tomasi

09/2002–28/05/2004

### Diploma di massaggiatore-massofisioterapista

Centro Studi Superiori - Synapsy, Bergamo (Italia)

- Acquisito competenze nel massaggio massoterapico, massaggio linfatico, massaggio connettivale, fisioterapia strumentale, tecniche di mobilizzazione attiva e passiva  
- Svolto **1200 ore** di tirocinio da 25/11/2002 al 27/02/2004 presso il "*Fisiocenter*" Centro Studio Medico Diagnostici S.r.l. via Roma, 3 Usmate-Velate (MB) e presso "*Diagnosi X*" Centro Polidiagnostico S.r.l. via Carducci, 6 Lesmo (MB)  
- Tesi in "Massaggio Connettivale Riflessogeno"

09/1997–06/2002

### Diploma di Perito Aziendale Corrispondente in Lingue Estere

Istituto Tecnico Statale Commerciale per Geometri e PACLE, Trezzo s/Adda (Italia)

- Diploma di maturità conseguito con votazione finale 84/100
- Sviluppato competenze di base nella gestione economica aziendale e conoscenze sulla letteratura e linguistica dell'inglese, del tedesco e del francese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	A2	A2
tedesco	A1	A2	A1	A1	A1
francese	B2	C1	A2	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- Buone competenze interpersonali con persone anche anziane acquisite durante le prime esperienze lavorative nei centri fisioterapici.
  - Buone competenze relazionali con persone con disabilità acquisite durante il percorso formativo in Scienze Motorie grazie anche al progetto baskin, basket inclusivo.
  - Buone competenze comunicative con i bambini sviluppate già nell'adolescenza con attività di baby-sitter e poi incrementate con attività specifiche.

- Competenze organizzative e gestionali**
- Buone competenze organizzative nella gestione appuntamenti, nelle tempistiche lavorative, di eventi, acquisite durante le mie esperienze di collaborazione con i vari centri in cui ho svolto attività anche in veste di tirocinante.

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B